

संख्या. A-60015/99/2024-Admn.

भारत सरकार
नागर विमानन मंत्रालय

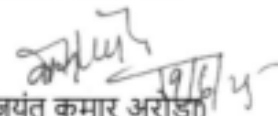
बी ब्लॉक, राजीव गांधी भवन
नई दिल्ली -110003.
दिनांक 19th June, 2025

CIRCULAR

Subject: Celebration of 11th International Day of Yoga (IDY) on 21st June, 2025 in Ministry of Civil Aviation-reg.

As we are aware, the International Day of Yoga (IDY) is commemorated on 21st June every year by Government and all sections of the Society with great enthusiasm. This year also, we propose to conduct IDY-2025 under the theme "Yoga for One Earth, One Health" in a successful manner.

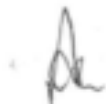
2. Ministry of Civil Aviation in association with Airports Authority of India is organizing a Yoga Camp on the occasion of **International Day of Yoga at 'C' Block Lawn, Rajiv Gandhi Bhawan from 7:00 A.M to 8:00 AM on 21st June, 2025 (Saturday)** with the participation of Officers/Officials of MoCA and Airports Authority of India.
3. In order to ensure that the event is observed with great fervor and becomes a grand success, all the Officers/Officials of the Ministry (Main) are requested to attend the main event on 21.06.2025 (Saturday) as per the enclosed Schedule.
4. All the Participants are requested to reach the venue at least 15 Minutes prior to the commencement of the event. A copy of Minute to Minute programme is enclosed herewith.


(विजयंत कुमार अरोड़ा)
भारत सरकार के उपसचिव
दूरभाष: 24617547

Encl. As above

Copy to:-

1. PS to HMCA
2. PS to HMoSCA
3. PPS to Secretary, MoCA
4. All Officer/Officials Ministry of Civil Aviation, R.G. Bhawan, New Delhi
5. Dy. Commandant, CISF, Rajiv Gandhi Bhawan, New Delhi
6. Reception Officer, Ministry of Civil Aviation, R.G. Bhawan, New Delhi


R.G.B Reception)


19/6/25
R.G.B Reception

Copy for necessary action in respect of Airports Authority of India

1. The Chairman, Airports Authority of India, R.G. Bhawan, New Delhi.
2. Member (HR), Airports Authority of India.
3. Executive Director-Admn, Airports Authority of India, R.G. Bhawan, New Delhi

Ministry of Civil Aviation

11th International Day of Yoga (IDY-2025)

Saturday, 21st June, 2025

Venue:- C-Block Lawn, Rajiv Gandhi Bhawan, New Delhi

Minute to Minute Programme

TIME	PLANNED EVENT
06:30 AM to 07:00 AM	Assembly
07:00 AM to 07:03 AM	Welcome by Compere
07:03 AM to 07:05 AM	Lightening of Lamp
07:05 AM to 07:10 AM	Yoga Pledge by Secretary (CA)
07:10 AM to 07:15 AM	Briefing by Yoga Guru
07:15 AM to 08:00 AM	Common Yoga Protocol Demonstration by Experts
08:00 AM	National Anthem

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस संकल्प

- मैं अपने और अपने परिवार के शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य बनाए रखने के लिए योग के अभ्यास को अपनाने और उसका समर्थन करने का संकल्प लेता/लेती हूँ।
- मैं हमेशा योग, स्वस्थ और संतुलित आहार, व्यायाम और शारीरिक गतिविधि जैसे स्वस्थ व्यवहार को अपनाकर बेहतर स्वास्थ्य की दिशा में प्रयास करूंगा/करूंगी।
- मैं अपने परिवार और समुदायों के बीच योग के बारे में जागरूकता विकसित करने का प्रयास करूंगा/करूंगी।
- मैं इस वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह में सक्रिय रूप से भाग लूंगा/लूंगी और अपने समुदाय के अन्य लोगों को भी इसमें भाग लेने के लिए प्रेरित करूंगा/करूंगी।
- मैं योग को जीवन शैली के रूप में अपनाने का प्रयास करूंगा/करूंगी और हर रोज़ इसका अभ्यास करूंगा/करूंगी।
- मैं कार्यस्थल पर शांत रहने और अपनी दक्षता और उत्पादकता में सुधार करने के लिए योग का उपयोग करूंगा/करूंगी।
- मैं 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य' के सिद्धांतों का पालन करूंगा/करूंगी जो मानव, पशु और पर्यावरणीय स्वास्थ्य के अंतरसंबंध पर जोर देता है, तथा एकता, शांति, प्रेम और करुणा के प्राचीन योग ज्ञान को प्रतिष्ठित करता है।